



藤の里だより

2022年9月1日
(社福)大阪水上隣保館
認定こども園藤の里保育園

先月の合同礼拝でセミの本を読みました。セミがどのように生活していて、どんな特徴があり、どのように生まれて大きくなり、子どもを残していくのかを写真でわかりやすく説明している本です。「木の汁を吸うと、おしっこを出します」という一文では、どのホームでも笑いが起ります。生まれたばかりの幼虫のほとんどが地面に落ちてアリに食べられる場面では、「かわいそう」とつぶやきます。ちょうどらしいおん組になる年齢でやっと土から出てくるのだと知ると、想像を超えているようでみんな無言でした。そのあと成虫になり、間もなくセミは一生を終えます。もちろん人間の寿命とは全く異なりますが、「セミは一生懸命自分の命を生きていて、みんなも一生懸命毎日を生きてるね。生きるって素晴らしいことだね」とお祈りしているとき、子どもたちが手を合わせ目を閉じて静かにお祈りを捧げるその姿は感動的で、生きることの素晴らしさがじーんと伝わってきました。(木村)

【9月行事予定表】

日	曜日	行事
1	木	幼児たいいいく(にじプール)
5	月	English(にじ写真撮影)
8	木	幼児たいいいく
12	月	English(ほし)
15	木	幼児たいいいく
22	木	幼児たいいいく
26	月	English(そら)
29	木	幼児たいいいく

※幼児組はたいいいくあそびに向けての取り組みが始まります。動きやすい服装、運動靴、9:20までの当園をよろしくお願ひします。



送迎時での保護者の園舎内への立ち入りは1名までお願いします。
引き続きコロナ感染症対策へのご協力をお願いします。



今月のナ秋(ほしホーム)

【10月行事予定表】

日	曜日	行事
3	月	English
6	木	幼児たいいいく
13	木	リハーサル
19	水	リハーサル
20	木	幼児たいいいく
22	土	たいいいくあそび
24	月	English
27	木	幼児たいいいく
29	土	予備日
31	月	ハロウィンパーティー

※たいいいくあそび(幼児組)の詳細については後日おたよりを配布します。

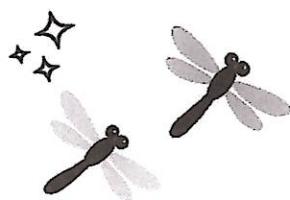
こちら園長室です

生き物の世話

8月のある日、異年齢ホームの男の子が「ヨーグルト買って！」と言いに来ました。理由を聞くと「かまきり連れてきてんけどな、カマキリに食べさすねん。」と言います。「え？かまきりがヨーグルト食べるの？」と聞くと「だってな、ユーチューブで見たからな、やってみたいねん。」とのこと。これは、このワクワクに付き合わない手はないと思い、「わかった！ヨーグルト買ってくるね。」と約束しました。翌日、ヨーグルトを求めやってきたので、「私も一緒に行つていい？」と尋ね、いざ一緒に見に行くと、なんとかまきりが足にヨーグルトを付け、口に運び顔を動かしながら食べているでした。かまきりがヨーグルトを食べるなんて知らず、この時初めて子どもたちに教えてもらいました。以降、毎朝「ヨーグルトください！」とやってくる3人組は、「昨日はあんまり食べへんかった。」「今日は食べた。」「大きくなった。」など口々に教えてくれます。「育てる」とはたくさんの知識が得られ、成長を楽しみにするという愛しさが育ちます。命の大切さに気付く大切な体験ですね。子どもたちにまた一つ、ワクワクをもらい、知識を増やすことができました。次は、何を言いに来てくれるのか楽しみにしています。

「ひゅーどーん」

先日、担任と1歳児が事務所に来て、「〇〇くん昨日、花火を見たようで、表現がおもしろいです。聞いてください！」というのです。そこで、「ひゅーーー」と言うと、キラッキラッの笑顔で「どーーん」しかも、お腹に力を入れて「どーーん」と言うのです。〇〇くんの感動が見て取れ、本当に心が動いたことがわかります。家から偶然見えた花火が、計り知れない感動を与え、大きな成長につながっています。



給食だより

2022年9月号



少しずつ季節は秋へと近づいてまいりました。

しかし、まだまだ夏の暑さは続きそうですね。夏バテに負けないように栄養たっぷりな食材を食べて、元気に過ごしましょう。

今月は秋ごろから冬までが旬のお豆、**大豆**をご紹介します。

他にも沢山☆

栄養と効能

→ 良質なたんぱく質

「煙の肉」と呼ばれる程、多くの良質なたんぱく質を含んでいます。良質なたんぱく質とは、体内で十分に合成できない“必須アミノ酸”をバランス良く含んだたんぱく質です。バランスが良いため、合成できるたんぱく質の量が良質でないものと比べると多くなります。

→ 女性ホルモンに似た働きをするイソフラボン

女性ホルモンのエストロゲンに似た働きをします。冷え性や骨粗鬆症、更年期障害の予防や改善が期待できます☆

→ 溶み成分サポニン

大豆を茹でると出てくる泡の正体です。

麦茶等のお茶が泡立ってしまう正体でもあります。血管や細胞を傷つけてしまう活性酸素を抑える抗酸化作用があり、脂質代謝を促す効果も期待されています。

見分け方
乾物ではツヤがあり、粒の形が整っているもの。

大豆からできた食品
豆腐・納豆・豆乳・味噌
・醤油・きな粉・おから 等

材料

- 水煮大豆または蒸し大豆…70g
- さつま芋…70g
- 酒…大さじ1
- 砂糖…大さじ2
- 醤油…少々
- 水…適量
- 黒ごま…少々

大豆とさつま芋の甘煮

作り方

- さつま芋をさいの自切りにし、水(材料外)にさらす。
- 鍋に水分を切ったさつま芋と酒、浸るほどの水を加えて煮る。
- さつま芋が柔らかくなったら大豆と砂糖を加えて15分ほど煮る。
- 醤油を加えて煮詰める。
- 黒ごまをお好みでかけると完成です！





2022年度 9月

ひよこ組通信



残暑が厳しく、涼しい秋の訪れが待ち遠しい今日この頃です。体調を崩してしまったり、お盆休みだったりで休んでいる子どもたちもいて寂しい思いをしていたのですが、みんな元気に登園してくれて部屋も賑やかになり嬉しく思います！秋になると朝晩と日中との気温差で体調を崩しやすい時期となるため、引き続き体調には気を付けて過ごしていきたいと思います。



今月のねらい

- ・園庭に行き、身体を動かして遊ぶ楽しさや心地よさを味わう。
- ・手先を使った遊びを楽しむ。



お部屋を模様替えしました

日々生活をしている中で、伝い歩きをする子やしっかり歩ける子どもが多くなってきました。子どもたちが自由にのびのびと動けるようにお部屋の模様替えをしました！棚の配置を変えただけで広々とした感じになり、子どもたちも部屋をあちこち歩き回り楽しそうにしています。

また新しい玩具も増え、牛乳パックでカバンを作ったり、食べ物や乗り物などの写真を棚に貼つたりしました。カバンを両手に持ったり、そのカバンの中にチェーンなどの玩具を入れてお出かけしたり、食べ物の写真では食べたことがあるのか指を差して興味を示したり、「まんま！」と言い食べたいとアピールするなど、すぐに興味を示して遊びだした子どもたちです(^^)

新しいものにはすぐに飛びつき、常に目を光らせている子どもたち。みんなの興味の示していることや成長段階を見ながら、新しい玩具をこれからも増やしていくかと思います！ (辻井)



お知らせ

涼しくなってきたら園庭遊びに行こうと思っています！

安全で着脱しやすい運動靴のご準備をよろしくお願ひいたします。





うさぎぐみ通信



2022年度 9月号

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではあります、少しづつ秋の気配が近づいてきました。

先月は絵の具を使った感触遊びや食紅を使った色水遊びをしました。また、野菜の収穫やセミを触るなど夏ならではの体験も楽しみました。初めての体験に興味津々でのぞく子どもや緊張した表情でチャレンジする子どもなど様々な反応を見てくれた子どもたち。最初は恐る恐るとした様子でしたが楽しいことだと分かるとニコニコと良い笑顔で行う姿が見られました。

今月もこまめに水分補給を行い熱中症に気をつけながら、季節の移り変わりを感じつつ十分に体を動かしてお外遊びを楽しみたいと思います。



今月のねらい

- ☆簡単な言葉や態度で担当に気持ちを伝えて安心して過ごす。
- ☆夏から秋へ、少しづつ季節が変わる様子を感じながら園庭遊びを楽しむ。
- ☆友だちとの関わりが増える中で自分の思いを言葉や動作で伝えようとする。



「わらべうたって楽しいね♪」

最近はわらべうたを担任や友だちと一緒に楽しんでいます。「いっぽんばしこちよこちょ」は人気のあるわらべうたの1つです。始まるときも！僕も！という風に手を出してやってほしいアピールが見られます。こちよこちょすると「アハハ！」楽しそうに笑う子どもたち。また、「おちよず」というわらべうたは一つ一つの動きを真似してくれたり、最後の口に手を当てて「アワワ～」の部分では、友だちと向かい合って笑いながらしたりと一緒にすることを楽しむ姿が見られます。

わらべうたは触れ合いを通じて愛着を形成できたり、運動能力・リズム感を高めたりなど様々な良いことがあると言われています。ぜひ、ちょっとした時間にお子さんと一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか(*^_^*)



わらべうた♪

「いっぽんばしこちよこちょ」

いっぽんばし たたいて かいだんのぼって	こちよこちょ つねって こちよこちょ
----------------------------	--------------------------



「おちよず」

おちよず おちよず
ねんねつぼ ねんねつぼ
かいぐり かいぐい かいぐりこ
おつむ てんてん あわわ～



きりん組通信

2022年度9月号



まだまだ暑い日もありますが、朝夕に吹く風が心地よく、少しずつ秋を感じられるようになりました。これから過ごしやすくなり、子どもたちの活動の幅も広がります。秋ならでは自然物や生き物を見たり、触ったりして子どもたちの発見を大切にしながら楽しく過ごしていきたいと思います。今月もよろしくお願ひします。



今月のねらい

- ・季節の移り変わりを感じながら、園庭遊びを楽しむ。
- ・遊びや生活を通して、担任や友だちと関わることを喜ぶ。



水遊び

8月は水遊びにも慣れてきて水をかけ合ったり、大きな水しぶきをあげたりしながら遊ぶ子どもたち。今月は色水を使って水遊びを楽しみました。色水を見ると、「わー！きれい」や「ジュースみたい！」と言って大喜びの子どもたちの姿がありました。すぐに容器に入れて「いらっしゃいませ～」と言ってジュース屋さんごっこが始まり、水を混ぜて色が変わったことを教えてくれたりしました。見立て遊びを楽しみ、感じたことを言葉で伝えてくれる子どもたち。そのような子どもたちのひらめきや気づきに共感して保育をしていきたいと思います。



お花

きりん組ではハイビスカスと日々草の苗を子どもたちと植えました。苗を植えるためにプランターにスコップを使って穴を掘り、慎重に苗を運んでくれました。

お水をあげる時には、薔薇を見て「なにいろのおはなかな」や「おおきくなれ！」と言って咲くのを楽しみにしている様子でした。レンガ道に子どもたちと植えたプランターがあるので登降園時に一緒に成長を見守つていただけたらと思います。

また、6月から育てていたサツマイモも大きくなってきました。サツマイモ掘りが出来るのも楽しみですね☆彡

7月・8月は水遊び用のタオルのご準備ありがとうございました。9月5日からは園庭遊びが始まります。転んだ際の怪我の防止の為、登園時は長ズボンを履いてきていただくようご協力をお願いします。靴・靴下の準備もお願いします。

(下村)

そらホーム通信

セミの大合唱から、秋の虫が奏でる豊かな音色にバトンタッチする時期。終わりを迎える夏に名残惜しさを感じつつ、秋の始まりにもワクワクする子どもたちと季節の変わり目について保育の中でもお話していきたいと思います☆

今月のねらい

3歳児→・遊びや生活を通してホームの友だちや集団で活動する楽しさを味わう。

- ・交通ルールを知り、興味を持つ。

4歳児→・季節の移り変わりを感じながら秋の自然を見つけ、親しんでいく。

- ・道路標識や身近なマークを知り、興味を持つ。

5歳児→・友だちと協力し合って取り組む楽しさや面白さを味わう。

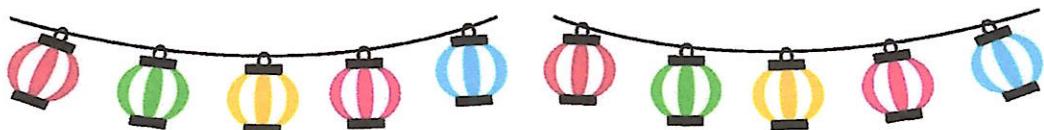
- ・交通ルールや標識の意味や大切さを知り、守ろうとする



★水遊び★

暑い日が続く中、そらホームの子どもたちは暑さに負けず元気に水遊びをしました！園庭の畑にあるなすびを見て「水になすび入れたらどうなるやろ？」や「なすび重たいから沈むんちゃう？」との声が聞こえ、興味津々の子どもたち。そこでそらホームの水遊びでは、子どもたちの不思議から実際に水の中になすびを入れ、沈むのかを実験してみました！すると、なすびが浮き「えー！なんでー！？」と驚く子どもたち！物の浮き沈みに興味が出てきた子どもたちは園庭にある葉っぱや石や枝、花びらなどを集めて水の中へ入れ、浮き沈みの実験を始めました。

その中で、【葉っぱは浮く、石は沈む】ということを発見した子どもから「石は沈むから、沈まへん葉っぱの中に石を入れたら葉っぱも沈むんちゃう！？」という声があり、他の子どもたちも「やってみようや！」と葉っぱと石を持ってきて実験！「うわ！葉っぱが沈んだ！」「すごい！」と新たな発見を子どもたちと共にすることができました☆テーマの【水】を通して子どもたちからの発見や驚きを共に感じることができ、嬉しく思いました☆



★夏祭り★

8月23日に子どもたちが楽しみにしていた夏祭りがありました！「何があるんかな？」「めっちゃ楽しみ！」とワクワクした声がたくさん聞こえてきましたよ☆バディで手を繋ぎ、輪投げやコイン落とし、スーパーボールすべいを楽しむことができました！輪投げでは、なかなか入らず難しそうにしている友だちに「頑張れー！」と応援するぞう組の姿や、お化け屋敷で怖がってしまうくま組に「大丈夫だよ。一緒に行こ！」と寄り添うらいおん組の姿があり、とても心が温まりました☆子どもたちの優しさ溢れる行動に成長を感じ嬉しく思いました！異年齢の良さを改めて感じることができた夏祭りでした☆

(瀧野)





ほしホーム通信

2022年9月号

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではあります、少しずつ秋の訪れを感じるこの頃。保育室の中でも夏や水を感じられる遊びを続けてきました。プール遊びは終わりますが、子どもたちは有り余る体力で部屋遊びや外遊びを思いっきり楽しんでいます。

☆今月の育ちへのねがい☆

3歳児：遊びや生活を通してホームの友だちや集団で活動する楽しさを味わう。

交通ルールを知り、興味を持つ。

4歳児：季節の移り変わりを感じながら秋の自然を見つけ、親しんでいく。

道路標識や身近なマークを知り、興味を持つ。

5歳児：友だちと協力し合って取り組む楽しさや面白さを味わう。

交通ルールや標識の意味や大切さを知り、守ろうとする。

8月のテーマは【水】

～子どもたちの取り組む様子を写真と共にご紹介します～

サークルタイムで「家の中の水ってどこにあるかな？」と聞いてみると…「キッチン！」「お風呂！」「トイレ！」などたくさんの答えが出ました。らいおん組さんは、「トイレはボタンを押したら水が出てくるねんで」「キッチンは蛇口回したら出るよ」など細かく教えてくれました★

そして、水の実験もおこないました！！日常の中で使われている【凍らすと氷になりそれを温めると水に戻る！？】を実際にタッパーに入れ溶ける様子をみんなで園庭で水あそびをしながら観察しました。だんだん溶けていく氷を見て「おおー！」「溶けてきたー！」と嬉しそうな子どもたち。溶けた水を触ってみると、「普通の水より冷たい！」と違いを見つけていました@@



～水あそび～

先月もテラスや園庭を使って水遊びをおこないました！！水鉄砲での的を打ったり、赤・青・黄・緑の色水をコップに入れてジュース屋さんなど水あそびに夢中な子どもたちでした。「赤と青を混ぜて紫色になった！」「ぶどうジュースにした～」「オレンジジュース作ったから飲んで～」と色の変化を楽しみながら色々な色のジュースを作って乾杯していました○



～夏祭り～

夏祭りの朝には、「何のお店があるかな？」「早く行きたーい！」と嬉しそうに話してくれました。

各ホームごとに時間を分け、にじホームが行うときはらいおん組が店番を！はっぴ姿はとてもかっこよかったです★

輪投げやスーパー・ボールすべりなどを楽しみ…たくさん笑顔が見られました😊

？コーナーには「おばけ！？がいた！！」「頑張って握手したらキラキラシールもらえた！」

と喜ぶ姿も見られました😊



(園中)

にじホーム通信

2022年度

9月号

輝く太陽の中でプールや水遊びをたっぷりと楽しむことができました。9月からは過ごしやすい日は園庭に出てたくさん身体を動かしていきたいと思っています。

9月のねらい

3歳児・遊びや生活を通してホームの友だちや集団で活動する楽しさを味わう。

- ・交通ルールを知り、興味を持つ。

4歳児・季節の移り変わりを感じながら秋の自然を見つけ、親しんでいく。

- ・道路標識や身近なマークを知り、興味を持つ。

5歳児・友だちと協力し合って取り組む 楽しさや面白さを味わう。

- ・交通ルールや標識の意味や大切さを知り、守ろうとする

○9月のプロジェクトテーマ○

交通



絵本や図鑑を見て色々な海の生き物のことを知ることができました。実際に、にじホームに水族館を作つてみることにしました。

③輪つなぎをしてタコを作りました。くま組さんは一つずつ丸を貼つていき、らいおん組、そう組さんは輪を繋げていきました。沢山つながると嬉しそうに足をぐにゃぐにゃさせて楽しんでいました。波型のしるしに沿って色画用紙を切り、海を作りました。

水族館を作ろう！

②鱗の形に切った色画用紙を一枚ずつ貼っていました。色とりどりの鱗を並べて色分けしたり、重ねて貼つたりして魚を作りました。素敵な魚が完成しました！

①目を描いてクレヨンで模様を描きます。くま組さんは「ピンクにする！」と好きな色を塗り「青も塗る！」と上から色を重ねて塗っていました。らいおん組さんは水玉を描いたり、ストライプの柄を入れたりイメージを持って塗っていました。そう組さんは塗り方を考えましたが、らいおん組の姿を見て塗り方を学んでオリジナルの魚を塗ることができました。

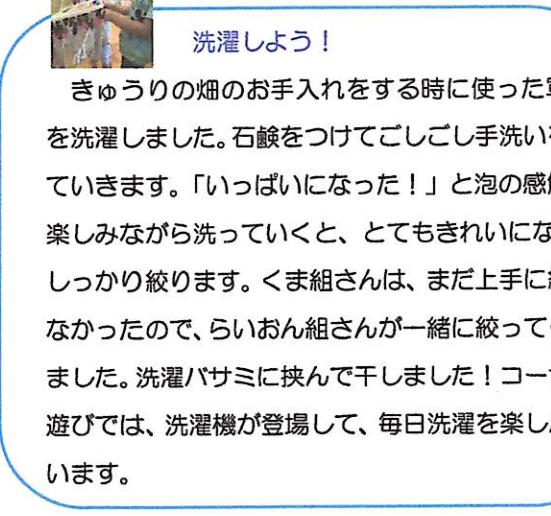


色々な方法を使って水の生き物を作つてきました。切る、貼ることも繰り返しすることでコツを身につけながら作ることが出来るようになっています。自分のイメージが形になるとぱっと目が輝きます。この瞬間はかけがえのない時間です。サークルタイム、コーナー遊びでイメージを広げる活動をしていきながら製作を楽しんでいきたいと思います。



洗濯しよう！

きゅうりの畠のお手入れをする時に使つた軍手を洗濯しました。石鹼をつけてこしこし手洗いをしていきます。「いっぱいになった！」と泡の感触を楽しみながら洗っていくと、とてもきれいになり、しっかり絞ります。くま組さんは、まだ上手に絞れなかったので、らいおん組さんが一緒に絞ってくれました。洗濯バサミに挟んで干しました！コーナー遊びでは、洗濯機が登場して、毎日洗濯を楽しんでいます。



園庭で水遊びをした後にタライに張つた水を片付ける！」と三人が駆け寄つてきました。「重いなー」と呟きながら運んでいると、すぐに一人・・また一人とタライを持つ人数が増えてきます。気づけばたくさんの友だちが力を合わせています。「よし、力を合わせて頑張ろう！」とらいおん組さんが掛け声をかけると「わっしょい！わっしょい！」大合唱になり、まるでお祭りのようです。みんなで協力する一体感を感じながら水を流し満足そうに汗をぬぐっていました！水を流すと残つた泡が弧を描いているのを見て「わー！虹みたい！」素敵なかたちになりました。

(井上)